



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

(۱) اطلاعات درس

نام درس: اصول و مهارت پرستاری	شماره درس: ۰۴
دوره و رشته: کارشناسی - پرستاری	
نوع ارائه درس: نظری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/>	
تعداد واحد: ۳ واحد	مدت زمان ارائه درس: ۶۸ ساعت
سال تحصیلی: ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰	پیش نیاز: آناتومی - فیزیولوژی

(۲) مدیریت درس

گروه (های) ارائه دهنده: سرکار خانم افسانه پروین - سرکار خانم ساناز روستائی - سرکار خانم زهرا رحیمی	مسئول درس: سرکار خانم روستائی
رتبه علمی: مربی	رشته تحصیلی: ارشد پرستاری داخلی جراحی
ایمیل: sanazrustae@yahoo.com	

(۳) اهداف کلی یادگیری درس

الف) توانمندی های شناختی (حیطه دانش):

- شناسایی ریشه حرفه پرستاری
- تشریح حرفه پرستاری و ابعاد آن
- توضیح دادن اهداف پرستاری و نقش های پرستاری
- نام بردن سطوح مختلف پرستاری در ایران

ب) توانمندی های روان حرکتی (حیطه مهارت):

- اندازه گیری علائم حیاتی به روش صحیح
- به کارگیری اهداف پرستاری و نقش های پرستار در بالین

ج) توانمندی های عاطفی (حیطه نگرش):

- در نظر گرفتن مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی
- انجام خدمت صادقانه برای مددجویان
- پایبند بودن به ارزش ها و باور های بیماران



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

۴) محتوای آموزشی
الف) مباحث نظری

ردیف	تاریخ ارائه	عنوان مبحث درسی	زمان لازم جهت تدریس	ارائه دهنده
۱	۱۴۰۱/۷/۱۰	تعریف حرفه پرستاری، تاریخچه پرستاری (مجازی)	یکشنبه: ۳-۵	خانم پروین
۲	۱۴۰۱/۷/۱۰	مفهوم سلامت و تعریف آن، طیف سلامت و بیماری + تعریف نیاز و نیازهای اساسی انسان + مفهوم نیازهای بهداشتی (مجازی)	یکشنبه: ۱-۳	خانم روستائی
۳	۱۴۰۱/۷/۱۷	پیشگیری و کنترل عفونت (مجازی)	یکشنبه: ۱-۳	خانم پروین
۴	۱۴۰۱/۷/۱۷	مراقبت قبل و بعد از عمل	یکشنبه: ۳-۵	خانم روستائی
۵	۱۴۰۱/۷/۲۰	مفهوم حرکت و بی حرکتی (عوارض مربوط به بی حرکتی (پوزیشن) (مجازی)	یکشنبه: ۱-۳	خانم روستائی
۶	۱۴۰۱/۷/۲۴	مفهوم درد - تسکین درد + نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان	یکشنبه: ۳-۵	خانم پروین
۷	۱۴۰۱/۸/۱	خواب و استراحت + مفهوم نیاز به آسایش	یکشنبه: ۳-۵	خانم روستائی
۸	۱۴۰۱/۸/۱	آموزش به بیمار + اخلاق و مقررات پرستاری در حین ارائه تدابیر پرستاری + کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	یکشنبه: ۱-۳	خانم رحیمی
۱۰	۱۴۰۱/۸/۸	اصول کنترل علائم حیاتی (تئوری)	یکشنبه: ۱-۳	خانم پروین
۱۲	۱۴۰۱/۸/۱۵	دارو و محاسبات دارویی (اشنایی با دارو دادن و سرم ها) (تئوری)	یکشنبه: ۱-۳	خانم روستائی
۱۴	۱۴۰۰/۸/۲۲	مفهوم تغذیه (گاو، لاواژ، NG tube)	یکشنبه: ۱-۳	خانم رحیمی
۱۵	۱۴۰۱/۸/۲۹	سیستم ادراری (اب و الکترولیت، انواع فولی)	یکشنبه: ۱-۳	خانم پروین
۱۶	۱۴۰۱/۹/۶	سیستم دفعی (طبیعی و کیسه کلتومی)	یکشنبه: ۱-۳	خانم رحیمی
۱۷	۱۴۰۰/۹/۱۳	تامین اکسیژن و از طریق مختلف (سند و ماسک)	یکشنبه: ۱-۳	خانم رحیمی
۱۸	۱۴۰۱/۸/۲۵	ساکشن دهان - بینی و تراکتوستومی + مراقبت از مددجوی ایزوله	یکشنبه: ۱-۳	خانم پروین
۱۹	۱۴۰۰/۹/۲۰	اصول استفاده از وسایل استریل + نحوه مراقبت از زخم (پانسمان، کوتاه کردن درن و خارج کردن آن و کشیدن بخیه)، نحوه انجام انواع بانداژ)	یکشنبه: ۱-۳	خانم رحیمی

ب) مباحث عملی

ردیف	تاریخ ارائه	عنوان مبحث درسی	زمان لازم جهت تدریس	ارائه دهنده
------	-------------	-----------------	---------------------	-------------



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

خانم روستائی	چهارشنبه ۸-۱۲	شست و شوی دست به روش طبی و جراحی با هدف پیشگیری + کنترل عفونت+ تغییر وضعیت و جابجایی مددجو / مهارت بهداشت فردی جسمی و روحی	۱۴۰۱/۸/۴	۱
خانم روستائی	چهارشنبه ۸-۱۲	اصول کنترل علائم حیاتی(عملی)	۱۴۰۱/۸/۱۱	۲
خانم روستائی	چهارشنبه ۸-۱۲	دارو و محاسبات دارویی(روش های تجویز) (عملی)	۱۴۰۱/۸/۱۸	۳
خانم روستائی	چهارشنبه ۸-۱۲	دارو و محاسبات دارویی (محاسبات دارویی و سرم) (عملی)	۱۴۰۱/۸/۲۵	۴
خانم رحیمی	چهارشنبه ۸-۱۲	مفهوم تغذیه (گاواز، لاواژ، NG tube)	۱۴۰۱/۹/۲	۵
خانم پروین	چهارشنبه ۸-۱۲	سیستم ادراری(اب و الکترولیت، انواع فولی)	۱۴۰۱/۹/۹	۶
خانم رحیمی	چهارشنبه ۸-۱۲	سیستم دفعی (طبیعی و کیسه کلتومی)	۱۴۰۱/۹/۱۶	۷
خانم روستائی	چهارشنبه ۸-۱۲	تامین اکسیژن و از طریق مختلف (سند و ماسک)	۱۴۰۱/۹/۲۳	۸
خانم پروین	چهارشنبه ۸-۱۲	ساکشن دهان- بینی و تراکتوستومی +مراقبت از مددجوی ایزوله	۱۴۰۱/۹/۳۰	۹
خانم رحیمی	چهارشنبه ۸-۱۲	اصول استفاده از وسایل استریل + نحوه مراقبت از زخم) پانسمان، کوتاه کردن درن و خارج کردن آن و کشیدن بخیه)، نحوه انجام انواع بانداژ)	۱۴۰۱/۱۰/۷	۱۰
خانم پروین	چهارشنبه ۸-۱۲	مراقبت از جسد+ ترمینولوژی + کمپرس سرد و گرم	۱۴۰۱/۱۰/۱۴	۱۱

(۵) راهبردهای آموزشی

- راهبرد فراگیر محور

(۶) روش های یاددهی

- طراحی پرسش و پاسخ
- بارش افکار
- کتابخوانی
- آموزش ترکیبی
- سخنرانی فعال

(۷) مسئولیت های دانشجو (یادگیری)

- مطالعه متون
- یادگیری شفاهی و انتقال اطلاعات از طریق شنیدن
- نکته برداری



- انجام تکالیف
- بحث در گروه های کوچک
- یادگیری الکترونیک
- خودآموزی
- مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی

۸) رسانه ها و وسائل آموزشی مورد نیاز

- سامانه نوید
- فیلم های آموزشی
- نرم افزار Adobe Connect

۹) میزان مشارکت مدرسان (%)

- خانم ساناز روستائی (۵۰)
- خانم افسانه پروین (۵۰)

۱۰) منابع اصلی درس

- Fundamental of nursing Kozier and Erb's Concepts, Process, and practice (۲۰۲۱)
- Fundamental of nursing Putter & Perry (۲۰۱۷)
- اصول و فنون پرستاری مطابق با سرفصل شورای عالی برنامه ریزی درسی (کمیته تخصصی پرستاری)، تالیف و گردآوری منیر نوبهار: ۱۳۹۱

۱۱) روش های ارزیابی

- آزمون میان ترم
- آزمون پایان ترم
- آزمون آسکی

۱۲) نحوه محاسبه نمره کل

- ۵ نمره آزمون آسکی
- ۵ نمره آزمون کتبی میان ترم
- ۱۰ نمره آزمون کتبی پایان ترم

۱۳) مقررات درس



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در جلسات نظری: ۲
- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در جلسات عملی: ۳
- حداقل نمره قبولی: ۱۰

(۱۴) توضیحات ضروری

-